

## **BRETAGNE : GOLFE, ILES ET FJORDS DU MORBIHAN**

**Randonnée semi itinérante accompagnée  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée**



*Incontestablement, cette petite mer formée d'un enchevêtrement de bras de mer enlaçant des îles est l'un des plus beaux paysages de Bretagne. Qu'on le découvre en bateau ou depuis l'un de ses rivages, le golfe du Morbihan ne cessera de vous étonner par la diversité de ses paysages selon la marée et les saisons. Ses conditions climatiques très agréables font de lui un lieu unique pour la faune et la flore et un refuge idéal pour les oiseaux migrateurs*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Accueil à St Armel (ou à la gare SNCF de Vannes à 15h45 pour les personnes venant en train).**

Installation à l'hôtel pour 2 nuits et présentation du séjour par votre accompagnateur.

Départ ensuite pour une première balade iodée le long des marais salants, en guide de mise en jambe

Dénivelée : + 30 m ; - 30 m                      Horaire : 2h30 de marche                      Distance : 8.5 km

## **Jour 02 : Butte de César – Port du Crouesty**

Dans la commune d'Arzon, depuis la Butte de César, début de la randonnée dans un circuit côtier plein de contrastes le long des pointes du Golfe, face à une multitude d'îlots, avant de passer son impressionnante embouchure et de terminer la randonnée dans un paysage océanique. De pointe en pointe, oiseaux, bateaux, fleurs, rochers, marées composent des tableaux sans cesse changeants.

Dénivelée : + 50 m ; - 50 m                      Horaire : 5h00 de marche                      Distance : 18 km

## **Jour 03 : Saint Gildas de Rhuy - pointe de Penvins**

Randonnée sur une côte alternant rochers, zones humides, et belles plages. Découverte des sites historiques de Saint-Gildas-de-Rhuy et du château de Suscinio.

Transfert et nuit à Vannes.

Dénivelée : + 50 m ; - 50 m                      Horaire : 4h00 de marche                      Distance : 18 km

## **Jour 04 : Ile aux Moines**

Traversée pour l'île aux Moines (30 mn) à partir du port de Kerners, en Arzon. Baptisée "la perle du golfe", vous serez séduit par les maisons basses des pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouhel, du Trec'h et le bourg.

Traversée pour Vannes.

Dénivelée : + 80 m ; - 80 m                      Horaire : 4h30 de marche                      Distance : 17 km

## **Jour 05 : Île d'Arz**

Traversée pour l'île d'Arz (15 mn). Cette île, plus sauvage que l'île aux Moines, est un bonheur de paysages contrastés, de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles, sans oublier le bourg.

En soirée, après un transfert, découverte du centre historique de Vannes et dîner en crêperie.

Dénivelée : + 50 m ; - 50 m                      Horaire : 4h30 de marche                      Distance : 17 km

## **Jour 6 : Port Blanc - Embouchure de la rivière de Vannes**

Randonnée dans la partie la plus riante du Golfe : Port Blanc, châtaigner multi-centenaire de Mané Moustran, Arradon et ses belles demeures, jusqu'à l'embouchure de la rivière de Vannes : belles vues sur Port Anna et la presqu'île de Conleau.

## **Retour à Vannes et dispersion à la gare SNCF vers 14h15**

Dénivelée : + 50 m ; - 50 m                      Horaire : 4h00 de marche                      Distance : 15 km

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

### **Vous apprécierez :**

- l'Île d'Arz, l'Île aux Moines et d'autres îles plus secrètes
- le fond du Golfe et sa Réserve Ornithologique
- la commune d'Arzon et ses contrastes : la petite mer et le grand océan
- Saint Gildas de Rhuys, le château de Suscinio, une randonnée pour sentir le grand large
- les trajets en bateau à l'intérieur du Golfe
- la belle commune protégée d'Arradon, riviéra du Golfe

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le premier jour à 15h45 à la gare SNCF de Vannes.**

**Accès train : Gare SNCF de Vannes sur la ligne TGV Paris-Quimper.**

**Accès en voiture :** De Paris, prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux – Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres – Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes d'abord par la N24 puis, à partir de Ploërmel par la N166.

### **Stationnement du véhicule à Vannes**

Parking payant / couvert / gardé en centre ville, place de la République ou place du Centre. Prévoit un forfait de 40€ pour une semaine environ. Pour plus de renseignements, notamment concernant les modalités d'accès au parking, appeler le Parc de la République au 02 97 68 38 50.

Ou parking gratuit non surveillé : parking du Palais des Arts. Pour d'autres parkings gratuits ou payants, contacter le Parc de la République au 02 97 68 38 50

### **DISPERSION**

**Le dernier jour vers 14H15 à la gare SNCF de Vannes.**

**Hébergements avant ou après la randonnée :**

Nous consulter

### **NIVEAU**

Marcheurs épicuriens à contemplatifs

Niveau 1 à 2 sur une échelle de 5.

Facile. Etapes de 1 à 18 km par jour, soit 4h30 de marche avec faibles dénivellations. Le kilométrage comprend les accès à pied depuis/vers les hébergements et embarcadères.

Sentiers côtiers principalement. Sinon, chemins et petites routes tranquilles.

### **HEBERGEMENT**

En hôtels 3\* (en chambre de 2 personnes).

2 nuits à Saint-Armel. Un hôtel 3 étoiles au coeur de la Presqu'île de Rhuys, du Golfe du Morbihan et du Parc Naturel Régional du Golfe, dans un univers de maisons de bord de mer, pour se sentir comme chez soi.

3 nuits à Vannes. Un hôtel 3 étoiles idéalement situé à proximité de la gare maritime desservant les Iles du Golfe du Morbihan (Ile aux Moines et Ile d'Arz).

En pension complète avec pique-nique le midi.

## TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et le pique nique.

## GROUPE

De 6 à 15 participants

## ENCADREMENT

Accompagnateur connaissant bien le Morbihan.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



### **Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)**

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos),
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### **Matériel divers :**

- couteau de poche, couverts, gobelet Tupperware (à la place d'une assiette), très pratique pour y ranger ses couverts gobelet, serviette de table
- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre, gobelet, 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires à transporter d'étape en étape. Attention ! il ne doit pas dépasser 15 Kg.

## **DATES ET PRIX**

<b>Dates : Du Dimanche au Samedi</b>	<b>Prix par personne en chambre de 2</b>	<b>Supplément chambre individuelle</b>
Du 15 au 20 avril 2018	830 €	220 €
Du 27 mai au 01 juin 2018	850 €	220 €
Du 17 au 22 juin 2018	850 €	220 €
Du 01 au 06 juillet 2018	850 €	220 €
Du 02 au 07 septembre 2018	850 €	220 €
Du 09 au 14 septembre 2018	850 €	220 €

## **LE PRIX COMPREND**

- 5 nuits en hôtels\*\*\* en pension complète du dîner du jour 01 au déjeuner du jour 06
- L'encadrement
- Les traversées maritimes
- les transferts de personnes et de bagages

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons, vins a table et dépenses personnelles
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Le supplément chambre individuelle
- Les visites éventuelles
- L'assurance annulation assistance rapatriement interruption de séjour et/ou annulation 3.9%
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **LA REGION VISITEE**

C'est une petite mer intérieure, fermée par la presqu'île de Rhuys, qui couvre quelque 100 km<sup>2</sup> (21 km de long et 5 km de large).

Un étroit passage, où les courants sont violents, permet la communication avec l'océan. On y compte 300 îles dont une trentaine est habitée. La beauté de ses côtes découpées fait du golfe du Morbihan un lieu touristique renommé. Des milliers d'hectares de rochers, de plages, d'herbiers, de salines abritent près de 150 000 oiseaux d'eau : échasses, aigrettes garzettes, harles huppées, mouettes, goélands, etc...

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures.

**LE CLIMAT :** Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures

## **CO VOITURAGE**

Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

## **BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE**

- Vannes, au fil de ses couleurs » de P. André – Ed. Ouest-France
- « Vannes » de M. Aufren et C. Herbaut- Ed Ouest-France.
- « Le Morbihan » Guide Gallimard

- « Des îles et des hommes » de F. Péron - Ed. Ouest-France
- « Vannes et le Golfe » de Tal Houarn - Ed. Ouest-France
- « L'île aux Moines » de Jean Bulot - Ed. J. Bulot (Auray-56)
- « Le temps des thoniers » de D. Duviard - Coll. Voiles Gallimard.
- « Mor Bihan » de J. Noli et P. Plisson – Ed. Ouest-France

## **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **L'Assurance Annulation**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex

